



Warmteopwellingen
en nachtelijk zweten
door hormoon- of
chemotherapie ?

Sérélys®

www.serelys.be



WARMTEOPWELLINGEN, OPVLIEGERS EN NACHTELIJK ZWETEN? HOE KOMT DIT?

Wanneer de **hoeveelheid oestrogenen** in het bloed **daalt**, raakt het **warmtecentrum in de hersenen ontregeld**. Bij een **kleine stijging** van de **lichaamstemperatuur** - bijvoorbeeld door een kopje koffie, inspanning of emotie - **reageert het lichaam** alsof er sprake is van een te hoge lichaamstemperatuur.

De **bloedvaten** van de **huid openen** om meer bloed naar de huid te transporteren en de warmte wordt via de huid aan de omgeving overgedragen (zweeten). Dit ervaar je als **een warmteopwelling** of **een opvlieger**.

Je krijgt plots een warm gevoel in het gezicht en/of het hele lichaam. Je gezicht kleurt rood, je hartslag versnelt en vaak begin je ook sterk te zweeten. Vaak volgen er na een warmteopwelling koude rillingen.

Deze warmteopwellingen treden soms 's nachts op en dan spreekt men van **nachtelijk zweeten**. Als dit vaak voorkomt, kan het zelfs leiden tot slaapproblemen, wat vermoeidheidsklachten en prikkelbaarheid op langere termijn kan geven.

WANNEER TREDEN WARMTEOPWELLINGEN, OPVLIEGERS EN NACHTELIJK ZWETEN OP ?

➤ MENOPAUZE

De **menopauze** is een **natuurlijk proces** dat wordt bepaald door het stilvallen van de eierstokken, waardoor de **oestrogeenproductie stopt** en de maandstonden wegblijven. De menopauze wordt bepaald na een periode van 12 maanden zonder menstruatie.

De gemiddelde leeftijd waarop de vrouw in de menopauze komt, is 52 jaar. De menopauze treedt het vaakst op tussen 45 en 55 jaar en gaat bij 3 op 4 vrouwen samen met onaangename symptomen zoals warmteopwellingen en nachtelijk zweeten.

➤ HORMOON- OF CHEMOTHERAPIE

Warmteopwellingen en zweetaanvallen kunnen eveneens veroorzaakt worden door **hormoon- of chemotherapie**. Dit zijn **behandelingen** die erin bestaan de **werking of de productie van natuurlijke hormonen**, zoals bvb. de **vrouwelijke hormonen (oestrogenen)**, te **blokkeren** om de ontwikkeling van kankercellen te verhinderen.

Door de daling van de hoeveelheid oestrogenen in het bloed, krijgen **vrouwen en mannen** die **hormoon- of chemotherapie volgen**, eveneens **last** van **warmteopwellingen (opvliegers) en nachtelijk zweeten**.

Sommige patiënten hebben geen tot weinig last van nevenwerkingen van hormoontherapie of chemotherapie, maar anderen hebben er net heel veel last van.



WAT KAN JE ERAAN DOEN?



Er bestaan producten om deze warmteopwellingen, veroorzaakt door een hormonaal onevenwicht, draaglijker te maken.

Wanneer je last hebt van bijwerkingen van de hormonale behandeling, kan je altijd contact opnemen met jouw behandelende arts of jouw borstverpleegkundige.

► VEILIGHEID EERST!

- **Gebruik nooit producten om warmteopwellingen tegen te gaan zonder overleg met je arts of apotheker.** Bepaalde producten kunnen interacties veroorzaken waardoor de werking van de hormoon- of chemotherapie kan verminderen. Maar ook bepaalde supplementen van **natuurlijke oorsprong (vaak op basis van soja, hop, zilverkaars...)** zijn niet altijd zonder risico.

- **Plantaardige hormonale voedings-supplementen op basis van fyto-oestrogenen** (zoals soja, hop, rode klaver,...) hebben vaak een gelijkaardige structuur als de eigen vrouwelijke hormonen (oestrogenen). Aangezien ze ook een licht hormonale werking hebben, kunnen deze ook risico's inhouden, zeker bij vrouwen die een hormoonafhankelijke kanker hebben (gehad).



- **Plantaardige voedings-supplementen op basis van zilverkaars** worden ook gebruikt bij menopauzale klachten. Ook hier is enige voorzichtigheid geboden gezien er risico kan zijn op aantasting van de lever¹.
- Voedingssupplementen op basis van **gezuiverde, cytoplasmatische stuifmeelkorrels zijn natuurlijke, niet-hormonale oplossingen.** Deze hebben geen structuur gelijkaardig aan de vrouwelijke hormonen (oestrogenen) waardoor ze een niet- hormonaal werkingsmechanisme hebben.

Bijgevolg mogen ze **gebruikt worden door vrouwen die borstkanker of andere hormoonafhankelijke borstkankers hebben (gehad) of die een verhoogd risico hebben op borstkanker.** Deze producten zijn **bewezen doeltreffend en veilig.**

Ook **in combinatie met hormoonbehandelingen of chemotherapie die warmteopwellingen als neveneffect hebben.**

Bovendien is er **geen interactie** met een hormoon- of chemotherapie waardoor de werking ervan niet beïnvloed kan worden.



Sérélys®:

een doeltreffende,
natuurlijke en niet-
hormonale oplossing

► Sérélys® IS VEILIG en 100 % NIET-HORMONAAL:

- Geen hormonaal werkingsmechanisme.
- Bevat geen fyto-oestrogenen.
- Bevat geen zilverkaars (waarbij er risico kan zijn op aantasting van de lever)¹.
- In tegenstelling tot HST ('Hormonale Substitutie Therapie'), mag Sérélys® ook gebruikt worden door vrouwen die borstkanker hebben (gehad) of die een verhoogd risico hebben op borstkanker.
- Bevat noch gluten noch lactose.

► WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN werkingsmechanisme:

Verschillende klinische studies hebben duidelijk aangetoond dat het werkingsmechanisme van Sérélys® niet-hormonaal is.

► Sérélys®: een unieke BIOTECHNOLOGIE



- Op basis van een uniek, gepatenteerd complex: PureCyTonin®.
- 100% natuurlijk: bestaat uit gezuiverde extracten van stuifmeelkorrels - geselecteerd op basis van hun werkzame eigenschappen.
- Hoewel het gaat om extracten van stuifmeelkorrels, kan Sérélys® gebruikt worden door vrouwen die allergisch zijn aan pollen of die lijden aan hooikoorts.

HOE SÉRÉLYS® GEBRUIKEN?

- Per dag neem je 2 tabletten Sérélys® samen in. Dat kan 's ochtends ofwel 's avonds.
- GOED OM WETEN: de eerste effecten van Sérélys® zijn meestal merkbaar na ongeveer 4 weken. Na 2 maanden wordt een maximaal effect bereikt.
- Voor een blijvend effect mag je de Sérélys®-kuur onbeperkt voortzetten.



Sérélys® kan door alle vrouwen gebruikt worden, ook door vrouwen die borstkanker hebben (gehad) of met een verhoogd risico op borstkanker, dankzij een niet-hormonaal werkingsmechanisme.

Sérélys® is een voedingssupplement.
Sérélys® bevat geen gluten en geen lactose.

60 tabletten, kuur van 1 maand / CNK 2719-201 / Verkrijgbaar in elke apotheek.

¹ Bron: <http://www.bcfi.be/nl/articles/?query?number=F41N10D> ("werkingsmechanisme van dit preparaat is niet bekend, en in de weinige beschikbare studies is er slechts beperkt bewijs van doeltreffendheid. Gevallen van ernstige hepatotoxiciteit (met inbegrip van ernstige hepatitis) werden gerapporteerd, en het EMA publiceerde reeds in 2006 een waarschuwing in dit verband").



**Warmteopwellingen, opvliegers,
nachtelijk zweten, vermoeidheid door
hormoon- of chemotherapie?**

Sérélys kan veilig gecombineerd worden met geneesmiddelen op basis van bvb: tamoxifen, letrozole, anastrozole, triptoreline, raloxifene,...*

** dit is slechts een indicatieve lijst, raadpleeg uw behandelende arts in geval u wenst te starten met Sérélys in combinatie met uw hormoontherapie.*

**Vertrouw op Sérélys.
Dé veilige, natuurlijke en doeltreffende partner
voor álle vrouwen.**

**Praat erover met uw arts.
Voor meer info en nuttige tips, bezoek onze website :
www.serelys.be**